

Volt egyszer egy ember,
szakála volt kender.
Fölmászott egy fára,
leesett a sárba.
Két kutya húzta,
a harmadik nyúzta.
Mari néni siratta,
Laci bácsi kacagta.

Volt egy dongó, meg egy légy
Tovább is van, mondjam még?
Igen!
Volt egy dongó, meg egy légy,
Tovább is van, mondjam még?
Igen!
Ha neked ez nem elég,
Öleld meg a kemencét!

Villámlik
(mindkét kéz felemelése)
Lecsap,
(az asztalra, vagy combra ütés tenyérrel)
Kisüt a nap.
(kar kinyújtása,ujjak széttárása)

Varjú károg, fú a szél,
Esik a hó, itt a tél.
Jaj, de nagyon hideg van
Ropog a hó alattam.
Vígan csúszik a kis szán,
Most örül

Ugráljunk
(ugrálás páros lábbal)
Rajta, gyerekek!

Trapp, trapp, trapp,
lovam trappolgat,
hegyen-völgyön, alagúton,
nem tévedünk el az úton.

Töröm, töröm a mákot
(az ököl ütögetése)
Töröm, töröm a mákot,
(tapsolás)
Sütök vele kalácsot,
Ica tolla motolla,
(gyerek nevét mondjuk és a kezünket
nyújtjuk felé)
Neked adom kis

Tojás Tóbiás a falra ült
Tojás Tóbiás lependerült.
Hiába száz ló, száz katona,
Tóbiást nem szedik össze soha.

Tó vize, tó vize csupa nádszál,
Egy kacsa, két kacsa odacsázkál.
Sárban ezer kacsa bogarászik,
Reszket a tó vize, ki se látszik.

Tik-tak, tik-tak szóra
mendegél az óra.
Minden-minden jó gyerek
ágyban van már szendereg.
Tik-tak, tik-tak szóra
mendegél az óra.
Tik-tak, tik-tak, jár az óra,
körbejár a mutatója,
azt hirdeti minden reggel,
ki korán kel, aranyat lel.

Tente, tente, kis halacska,
ringatlak, légy nagyobbacska.
Tente, tente, kismadár,
elringatlak, szundikálj.

Tente, baba, tente,
itt van már az este.
Köszöntgetnek szépen,
csillagok az égen.

Tea, (homlokára)
Kávé, (állára)
Cukor, (jobb arcára)
Rum, (bal arcára)
Bumm! (tenyérrel enyhén orrba ütjük)

Tekeredik a kígyó, rétes akar lenni,
(járás hullámvonalban)
Tekeredik a rétes, kígyó akar lenni.

Télen nagyon hideg van,
nyáron nagyon meleg van.
Ősszel esik az eső,
soha nincsen jó idő.

Szempilládra álom szakad,
karjaimban elringatlak,
álmodban is takargatlak.
Most a hátad, most a hasad,
meg ne fázzon a kis falat.
Szûz takaró ez a világ,
ha nem én igazítom rád.

Szita, szita, sűrű szita
(szitalást utánczó mozdulatok végzése)
ma szitalok, holnap sütök,
(rámutatás a kisgyerekre, és
cipó forma rajzolása a levegőbe)
neked egy kis cipót sütök,
(zsírozást, vajazástutánczó mozdulatok)
megzsírozom, megvajazom,
(rámutatás a gyerekre)
Tessék, mindet neked adom.

Szebb a páva, mint a pulyka,
Rút, rút, rút!
Mert a pulyka maszatos,
A páva meg aranyos.

Száz liba egy sorba,
mennek a nagy tóra.
Elöl megy a gúnár,
jaj, de begyesen jár.

Szántsunk földet,
Vessünk búzát,
Arassuk le,
Csépeljük le,
Őröljük meg,
Dagasszuk meg,
Süssünk cipót,
Lepényt, lángost
Hamm!

Süssünk, süssünk valamit
(járás kézfogással hullámvonalban)
Azt is megmondom, hogy mit:
Lisztből legyen kerek,
Töltelékes jó édes.
Sodorva, tekerve, tûróval béleelve,
Csiga-biga rétes, kerek és édes.

Száll a madár a házra,
Annak az ajtajára.
Kipp-kopp, kopogó,
Meg is van már a fogó!

Süti, süti pogácsát,
apának, anyának,
sóba, vízbe az apjának,
tejbe, vajba az anyjának.

Süss fel Nap,
Fényes Nap!
Kertek alatt a libáim
Mefagynak.
Terítsd rájuk köpönyeged,
Adjál nekik jó meleget!
Süss fel Nap,
Kedves Nap!

Sűrű erdő
(mutatunk a fejre)
Kopasz mező,
(mutatunk a homlokra)
Pislogó,
(mutatunk a szemre)
Szuszogó,
(mutatunk az orra)
Tátogó,
(mutatunk a szájra)
Itt bemelegy
(mutatunk az állra)
Itt megáll,
(mutatunk a nyakra)
Itt a kulacs, itt igyál.
(a köldök csiklandozása)

Sétálunk, sétálunk
(séta kézenfogva, majd leguggolás)
Egy kis dombra lecsücsülünk, csücs!

Ring a bölcső, ringadoz,
hajló nádszál ingadoz,
jó leányka szunnyadoz.

Rózsa, rózsza, szép virágszál,
Szálló szélben hajladozzál!
Napsütésben nyiladozzál,
Meglocsolak, illatozzál!

Repülj, repülj, lágyan, lágyan.
Ringasd, ringasd, lábam, lábam.
Aludjál, álmodjál, aludjál, álmodjál.
Édes kincsem, virágom, álmodjál.

Repülnek a madarak,
(repülés utánzása 90 fokban előre
behajlított kézzel)
Csattog a szárnyuk.
(tapsolás magunk előtt)

Répa, retek, mogyoró,
Korán reggel ritkán
Rikkant a rigó!

Reggel van már, ragyogó,
Fütyörészik a rigó.
Csirip-csirip, csicsereg,
Jó reggelt, kisgyerekek!

Poros úton kocsi zörög,
Fa kereke gyorsan pörög.
Sári néni vezeti,
Aki látja, neveti.

Rece, ruca, vadliba,
Jöjjenek a lagziba!
Kést, villát hozzanak,
Hogy éhen ne haljanak!

Piros arc, piros száj
Áfonyaszín szembogár,
szempillai lombok.

Pont, pont, vesszőcske
(szemeket rajzolunk) Pont, pont
vesszőcske,
(kört rajzolunk a fejnek)
Készen van a fejecske.
(nyakat, hasat, kezet, lábat rajzolunk)
Pici nyaka, nagy a hasa,
készen van a török basa.

Piros alma csüng a fán
Szakítsd le, te szép leány!
Leszakítom, megeszem,
Mert az almát szeretem

Péter csizmája, Samu nadrágja,
Tetűk fickándoznak benne,
Bolhák ugrándoznak benne
Peti, Kati hú de nézi,
fusson, aki utoléri!

Pici szem, pici száj,
keretezi pici áll,
kupolája homlok.

Nyuszi-nyuszi, nyulacskám,
Ne félj tőlem, nincs puskám.
Nincsen nekem egyebem,
Csak káposztalevelem.

Nyuszi fülét hegyezi,
a bajuszát pödöri,
sárgarépát ropogtat,
ropp, ropp, ropp,
nagyot ugrik,
hopp, hopp, hopp!

Nyuszi ül a fűben,
ülve szundikálva.
Nyuszi, talán beteg vagy,
hogy már nem is ugorhatsz?
Nyuszi hopp, nyuszi hopp!
Máris egyet elkapott!

Nincs szebb állat, mint a lúd,
nem kell neki gyalogút.
Télen, nyáron mezítláb,
úgy kíméli a csizmát.

Mozdony
(a babát a hátára fektetjük, és a lábaival
bicikliző,
(vonatozó) mozdulatokat csinálunk)
S-sz, beh
sok súly!
Meg se
mozdul!
Friss sze-
net, ha
bekapok:
messze,
messze
szaladok,
szaladok...

Menjünk, menjünk, mendegéljünk,
Míg sűrű erdőbe érünk,
A fák között mókus ugrál,
Az árokban nyuszi bujkál.

Mese, mese, mátká,
Pillangós madárka.
Ingó-bingó rózsá,
Te vagy a fogócska!

Mit sütsz kis szűcs?
Tán sós húst sütsz,
kis szűcs?

Megy a Hold az égen,
Gyönyörű ösvényen.
Hunyd le szemed, kicsi baba,
Mert eljött az éjszaka!

Megjött már az új esztendő,
Olyan, mint a kerek erdő.
A küszöbén állok,
Boldog új évet kívánok.

Megszületett Levente,
Barátja lett kis Bence,
Amerre ment Levente,
Arra mentek kettesbe.

Megy a gőzös, megy a gőzös
Kanizsára,
(a hanyattfekvő gyerek lábaival biciklizés,
vagy vonatozás vállfogással, ritmikus
járás)
Elöl ül a masiniszta,
Ki a gőzöst, ki a gőzöst igazítja.

Megy a hajó a Dunán,
lemaradt a kapitány.
Kiabál, trombitál,
de a hajó meg sem áll.
Licsi-locsi licsi-loccs,
licsi-locsi licsi-loccs.

Macska, macska,
csacska macska,
fürgő, mint a
kishalacska.
Ide fut,
oda fut,
megpihenni
sose tud.

Mackó, mackó ugorjál
(páros lábbal ugrálás)
Mackó, mackó forogjál,
(forgás)
Tapsolj egyet, ugorj ki!
(tapsolás)

Macska fogott egeret
Játszott vele eleget.
A játékot megunta,
Az egeret bekapta.

Lóga lába, lóga
(a lábak ritmikus limbálása)
Nincsen semmi dolga,
Mert ha dolga volna,
A lába nem lógna.

Lementem a pincébe
Vajat csipegetni,
Utánam jött apám, anyám
Hátba veregetni.
Nád közé bújtam,
Nádsípót fűjtam,
Az én sípom így szólt:
Dí, dá, dú...
Te vagy az a nagyszájú.

Lassan forog a kerék...
(a kisgyereket az ölünkbe vesszük,
háttal a mellkasunknak és először
lassú malomkörzést végzünk a kezével)
mert a vize nem elég.
(majd gyors malomkörzést végzünk a
kezével)
Gyorsan forog a kerék,
mert a vize már elég.
(nagyobb gyerekek állva is csinálhatják
lehet a torna része)

Legszebb állat a fecske,
Oda száll az ereszre.
Eresz alatt csicsereg,
Irigylik a verebek.

Kukurikú, Kiskakas,
Miért vagy oly tarajas?
Azért vagyok tarajas,
Mert a nevem Kiskakas.

Kis Kati főzi kását.
Keveri, keveri,
Mindig jobbra keveri.
Keveri, keveri,
Mindig balra keveri.

Kis kertemben uborka,
reá kapott a róka.
Várj meg, róka, megleslek,
Komáromba vitetlek!

Kis pillangó, picike,
Ne légy mohó, szállj ide!
Tarka-barka szárnyadon
Gyönyörködöm én nagyon

Kis állat a hangya
De nagy a szorgalma.
Szorgalmas a méh is,
Olyan leszek én is.

Kis kacsa fürdik fekete tóba'.
Anyjához készül Lengyelországba.
Míg a kácsát elhajtottam,
Két pár csizmát elszaggattam.
Kács, kács, kács.

Kipp-kopp kalapács
(kalapáló mozdulat utánzása
törzsdöntéssel)
Kicsi kovács, mit csinálsz?
Sárga lovat patkolok,
Aranyszeggel szegelek,
(lovagló mozdulat utánzása)
Uccu pajtás, kapj fel rája,
Úgyis Te vagy a gazdája.

Kifordítom, befordítom
(a kisgyerek tenyerét ki-be forgatjuk
Fölfordítom, lefordítom,
(tenyér föl-le fordítása)
Zongorázok, furulyázok,
(utánzó mozgások végzése)
Erősebb lett a kezem,
A tornát befejezem.
(kezek széttárása)

Kerekecske, dombocska,
(a gyerek tenyerébe köröket rajzolunk)
Itt szalad a nyulacska,
(az ujjunkkal felszaladunk a karján)
Itt megáll,
(a vállán megállunk)
Itt egy körutat csinál,
(hátral a nyakán körbemegyünk az
ujjunkkal a másik vállára)
Ide meg bebújik.
(ujjunkkal bebújunk a ruhájába)

Kicsi kocsi, három csacsi,
(ritmusosan lovagoltatjuk a
lábunkon ülő gyereket)
Döcögő, döcögő.
Benne gyerek, kicsi kerek,
Göcögő, göcögő.

Kelj fel párnádról, szép ibolyavirág
Nézz ki az ablakon, milyen szép a világ!
Megöntözlek szépen az ég harmatával,
Teljék a tarisznya szép piros tojással!

Kávét, teát
(mutatás a homlokra)
Cukor, rum.
(mutatás az arcra, állra)
Bum, bum, bum!
(a gyerek orrának ütögetése)

Kecske ment a kiskertbe
A káposztát megette.
Siess, kecske, ugorj ki,
Jön a gazda megfogni!

Kelep, kelep, gólyamadár
Itt van az ősz, elmúlt a nyár.
Elmúlt a nyár, itt az ősz,
Szőlőt őríz már a csősz.

Katalinka szállj el
(kezek oldalsó középtartásban,
repülő mozdulat)
Jönnek a törökök,
(helyben járás)
Sós kútba tesznek,
(guggolás)
Onnan is kivesznek,
(kiemelés utánzása)
Kerék alá tesznek,
(forgás)
Onnan is kivesznek
(kiemelés utánzása)
Ihol jönnek a törökök
(járás)
Mindjárt agyonlőnek.

Kását főz a kiséger
(utánzó mozdulatok végzése)
Minden tálat telemér:
Ennek ad egy kicsi tállal,
annak ad egy nagykanállal,
emennek egy tányérkával,
Csak a kicsinek nem adott -
a kismalac haragudott:
röf, röf, röf!

Katalin és Anikó
Mind a kettő nagyanyó,
fonott kalács, kis cipó,
Leventének az a jó.

Karácsonyi csengő vagyok,
csilingelek az ágon,
örüljétek megérkezett
Télországból Karácsony.

Jöjj be hozzám, szép madárka,
Nem zárlak én kalitkába.
Mikor akarsz, elröpülhetsz,
Ha kedved lesz, visszajöhetsz.

Január elől jár.
A nyomán február.
Március szántó-vető.
Április nevetted.
Május szépen zöldellő.
Június nevelő.
Július érlelő.
Augusztus csépelő.
Szeptember gyümölcsöző.
Október borozó.
November télelő.
December pihenő.

Jaj, de nagyon hideg van,
Ropog a hó alattam.
Vígán csúszik a kis szán,
Most örülök igazán!
Íze van a sónak,
Értelme a szónak,
Hidege a hónapnak,
Tüze a jó lónak,
Feneke a tónak,
Jutalma a jónak.

Ide nézz, török méz
Fele cukor, fele méz.

Itt a kezem, jobb és bal,
(kezek előre nyújtása megnevezés szerint)
Összeverem, megszólal.
(ökölbe szorított kéz összeütése)
Itt a kezem, bal és jobb,
(a kezek előrenyújtása megnevezés szerint)
Most kell vele tapsolnod!
(tapsolás)

Húzz, húzz engemet
(megfoglaljuk a gyerek kezét,
és egymást húzzuk előre hátra)
Én is húzlak tégedet.
Amelyikünk elesik,
Az lesz a legkisebbik..

Hüvelykujjam almafa
(a kisgyerek ökölbe zárt kezének ujjait a
mondóka elhangzása közben sorban ki kell
nyitni)
Mutatóujjam megrázta,
Középső ujjam felszedte,
Gyűrűs ujjam hazavitte,
A kisujjam mind megette,
Tele lett a hasa tőle.

Hüvelykujjam korán kelt,
(hüvelykujj nyitása)
Ablakokon kopogott,
(kopogtatás)
A négy szomszéd kiugrott,
(a többi ujj nyitása)
S köszöntötték: jó reggelt!
(ujjakkal integetés)

Hull a hó, hull a hó,
Lesz belőle takaró?
Erdő, mező megáldja,
Lesz egy derék bundája.

Hó, hó katona
(ritmusosan lovagoltatjuk a
lábunkon ülő gyereket)
Ketten ülünk egy lóra,
Abrakot a csikónak,
Nagyot ugrik (a gyerek nevét
mondjuk)

Hopp, Juliska, hopp, Mariska,
Hej, gyere vélem egy pár táncba!
Így kell járni, úgy kell járni,
Sári, Kati tudja, hogy kell járni.

Hinta, palinta
(emeljük fel a babát a hóna alatt
és lengessük, zsuppra tegyük le, majd
kezdjük
előlről a versikét, vagy
ritmusosan mondogatjuk a
a verset hintázás közben)
Régi dunna kiskatona,
Ugorj a Dunába, zsuppsz!

Hegedül a kiséger, penget rajta,
Csellón játszik a macska, vonó a farka.
Ez a csuda zenekar cincog, nyávog,
A lagziban a táncot csak erre járod.

Hétfőn hentereg
Kedden kecmereg
Szerdán szendereg
Csütörtökön csak csücsül
Pénteken párnára dül
Szombaton szundít szorgosan
Vasárnap horkol hangosan.

Hétfő hetibe,
kedd kedvibe,
szerda szeribe,
csütörtök csűribe,
péntek pitvarába,
szombat szobájába
vasárnap a verpeléti vásárba

Haza értünk Levente,
kis kezedet add ide,
gyere gyorsan menjünk be,
pogácsa vár tepsibe.

Hej, Gyula, Gyula, Gyula
(a combok ütögetése)
Szól a duda, duda, duda,
(a has ütögetése)
Pest, Buda, Buda, Buda,
(vállak ütögetése)
Pattogatott kukorica.
(a fej ütögetése)

Harangoznak délre,
Kutyapecsenyére,
Nincs itthon a gazda,
Megeszi a macska.

Három vén bölcs Nekeresdben,
tengerre szállt egy rézüstben.
Ha az üstjük nagyobb volna,
az én mesém is tovább folyna.
Hátamon a zsákom
Hátamon a zsákom, zsákomban a mákom.
Mákomban a rákom, kirágta a zsákom.
Kihullott a mákom, elszaladt a rákom.
Aki látja károm, szedje fel a mákom!

Háp! Háp! Háp!
Jönnek a Kacsák!
Hej, de szomjas, hej; de éhes
ez a társaság!
Bú! Bú! Bú!
Boci szomorú!
De hogy feszít tyúkjai közt
A Kukurikú!
Röf! Röf! Röf!
Orra sárba döf:
sonka-lábán Kucu néni
fürödni döcög.
Gá! Gá! Gá!
Szalad világgá
Liba mama, ha a Szamár
Rábög, hogy „I-á”!
Rút! Rút! Rút!
Föl is, le is út:
mérges Pulyka, te szereted
csak a háborút!

Bú! Röf! Háp!
Sípok, trombiták:
Víg zenével így köszönt e
Díszes társaság

Gyí, paci, paripa,
(lovagoló mozdulat utánzása
lassan, majd gyorsan)
Nem messze van Kanizsa,
Odaérünk délre,
Libapecsenyére.

Ha én cica volnék,
Száz egeret fognék,
De én cica nem vagyok,
Egeret sem foghatok.

Gyere, tavasz,
Várva várlak,
Hozz zöld ruhát
Fűnek, fának!

Gyerekek, gyerekek, szeretik a
peracet
(ritmusosan lovagoltatjuk a
lábunkon ülő gyereket)
Sósat, sósat, jó ropogósat.
Aki vesz, annak lesz,
Aki nem vesz, éhes lesz.

Gyí te paci, gyí te ló,
Gyí te Ráró, hóhahó!
(ritmusosan lovagoltatjuk a
lábunkon ülő gyereket)

Gólya, gólya, gilice,
Mitől véres a lábad?
Török gyerek megvágta,
Magyar gyerek gyógyítja,
Sípbal, dobbal, nádi hegedűvel.

Gólya viszi a fiát,
hol felveszi, hol leteszi,
viszi, viszi, itt leteszi, hopp !

Gyékén-gyákán,
gyün Gyuri bátyám,
tököt visz a hátán,
hogya nehéz - leteszi,
hogya éhes - megeszi

Fészkére ült máris
a dalos madárka,
a cica is dorombol,
felment a padlásra

Fújj, szél, meleg szél,
Jön a tavasz, fut a szél!

Fújja szél a fákat
magasba emelt kézzel jobbra-balra
törzshajlítás)
Fujja szél a fákat,
(mindkét kézzel egyszerre megütjük
a combunkat, vagy guggolás)
Letöri a fákat. Zsupsz!

Felmászott a nyúl a fára,
Csizmát húzott a lábára.
Kalapot tett a fejére,
Ne süssön a nap szemébe.

Fenyőünnep immár eljő
Érkezik az új esztendő
A fenyőfa csak pompázik
Míg a többi dermed, fázik.
Szép a fenyő télen, nyáron
Sose lepi dermedt álom
Míg az ágán jég szikrázik
Üde zöldje csak pompázik

Fáj a kutyámnak a lába,
megütötte a szalmába.
Ördög vigye a szalmáját,
mért bántotta kutyám lábát!
Fáj a kutyámnak a hasa,
megütötte török basa.
Ördög vigye török basát,
mért bántotta kutyám hasát!
Fáj a kutyámnak a farka,
odacsípte ajtó sarka.
Ördög vigye ajtó sarkát,
mért bántotta kutyám farkát!

Ezüst szánkót hajt a dér
Ezüst szánkót hajt a dér hófehér határon
Deres szánon didereg, fázik a Karácsony.
Zendül a jég a tavon, amin által jönnek
Decemberi hópihén fénylik már az ünnep.
A kályhánkban láng lobog. Gyere be,
Karácsony
Gyújtsd meg gyertyád, fényszóród a
fenyőágon!
Melegedj meg idebent, légy vendégünk
mára
Karácsonyi csillagod tedd a fenyőfánkra!

Ez elment vadászni,
ez meglőtte,
ez hazavitte,
ez megsütötte,
ez az icike-picike mind megette.
kerekecske, gombocska,
itt szalad a nyulacska!
Ez a malac piacra megy
(a kisgyerek ökölbe zárt kezének ujjait a
mondóka elhangzása közben sorban ki kell
nyitni)

Ez a malac piacra megy,
Ez itthon marad,
Ez kap finom pecsenyét,
Ez semmit sem kap,
Ez a kicsi visít nagyot:
Uí-úí! Éhes vagyok!

Este van már, alkonyul
Este van már, alkonyul,
Nyuszi füle lekonyul.
Dorombol a kiscica,
Aludj te is, Katica!

Este van már, este,
leszállt a nap messze,
ki egész nap futkos,
este biza álmos.
Eszendő. esztendő,
Édes, új esztendő!
Szépből, jóból benned
Legyen elegendő!

Ess eső! Ess!
Holnap délig ess!
Zab szaporodjék, búza bokrosodjék.
Az én hajam olyan legyen, mint a csikó farka,
még annál is hosszabb, mint a Duna hossza

Eső, eső, essél,
Buborékot vessél,
Hogy a búza nőjön,
a gyemek örüljön,
Lesz kenyér, lesz kalács,
fánkából is nagy rakás!

Esik eső, csepereg,
Sárga levél lepereg.
Elcsendesült már az eső,
Vége felé az esztendő.

Esik eső, jaj-jaj-jaj,
Mindjárt itt a zivatar!
Tüzes villám cikázik,
Aki nem fut, megázik!

Eső, eső csepereg,
megáznak a gyerekek,
sáros lesz a kiscipő,
vizes lesz a főkötő.

Esik a hó, térdig ér már.
Hóból épült hófehér vár.
Benne lakik egy hóember,
hócsatázni velünk nem mer.
Esik az eső
(kezek magastartásban, az ujjak mozdítás,
mintha esne az eső)
Hajlik a vessző,
(magastartás, törzsdöntés)
Haragszik a katona,
(asztal vagy bármi ütügetése ököllel)
Mert megázik a lova.
(lovagló mozdulat)
Ne haragudj, katona
(a tenyér forgatása)
Majd kisüt a napocska
(karkörzés, vagy kimutatás
az ablakon)

Megszárad a lovacska.
(lovagló mozdulat)

Esik az eső, csöpörög,
paprikajancsi nyöszörög.
Hát az öreg mit csinál?
Hasra fekszik úgy pipál.

Erre kakas, erre tyúk
összetett kézzel jobbra-balra mutató
Erre van a gyalogút!
(középre mutató)
Taréja, karéja,
(fejsimítás mindkét tenyérrel)
Ugorj a fazékba!
(körök rajzolása a domináns kézzel)
Zsupsz! (asztalra ütés mindkét kézzel)

Eresz alól fecske fia...
(kukucskálás jobbra-balra)
Eresz alól fecske fia ide néz, oda néz:
(hullámvonal mutatója egy kézzel)
Van-e hernyó, hosszú kukac, ízesebb, mint
a méz.
(ujjak nyitása, csukása)
Csőrét nyitja ám, buzgón szaporán,
(a has simogatása)
Kis bendőbe mindenféle belefér igazán

Én is pisze...
(az orrunk megérintése)
Én is pisze,
(a gyerek orrának megérintése)
Te is pisze,
(az orrok összedörzsölése)
Gyere pisze, vesszünk össze!

Én kis kertész legény vagyok,
Házról-házra bandukolok,
Mikor egy szép rózsát látok,
Megállok és így kiáltok:
Rózsa-rózsa, szép leányka!
Elhervadnál, de hiába.
Meglocsollak, azért jöttem,
Ha nem sajnálsz egy tojást tőlem.

Ekete-peketé
Cukote-pé
Ábel-bábel dominé
csiszi á
csiszi bé
csiszi-csuszi pompodé.

Éliás, Tóbiás, egy tál dödölle.
Ettél belőle?
Kertbe mentek a tyúkok.
Mind megették a magot.

Éhes volt a róka,
Bement a tyúkolba.
Megadta az árát,
Eltörték a lábát.

Egyszer volt egy ember,
szakálla volt kender.
Bikkfa tarisznyája,
égerfa csizmája.
Közel volt a tenger,
beleesett fejjel,
kiapadt a tenger,
kimászott az ember.

Egyedem begyedem
(Szembe ülünk a gyerekekkel,
mindketten öklöbe szorítjuk az egyik
kezünket,
a másik kezünkkel megfogjuk az ő
szabadon maradt kezét és ritmikusan ütünk
vele
egyszer az ő öklére, egyszer a sajátunkra:
hajdú sógor, mit kívánsz?
Nem kívánok egyebet,
csak egy falat kenyeret.

Egy, ketto, három, négy
te kis cipo hová mégy
kip-kop kopogok,
találd ki, hogy ki vagyok ?

Egy, kettő, három, négy,
Mély lélegzetet végy,
Rajta, pajtás, helyben futás,
Utána a terpeszállás.

Egy, petty, libapetty,
Te rád jött a huszonegy!

Egy, kettő, három, négy,
Te kis legény hová mégy?
Nem megyek én messzire,
Csak a falu végire.

Egy – megérett a meggy,
Kettő – csipkebokor vessző,
Három – te vagy az én párom,
Négy – te kis leány hová mégy,
Öt – érik a tök,
Hat – hasad a pad,
Hét – zsemlét süt a pék,
Nyolc – üres a polc,
Kilenc – kis Ferenc,
Tíz – tiszta víz,
Ha nem tiszta, vidd vissza,
Majd a cica megissza.

Egy, - ösvényt küld a hegy.
Ketto, - nyeret küld a felho.
Három, - lendülsz fecskeszárnyon.
Négy, - szelek útján mégy.
Öt, - kaput nyit a köd.
Hat, - bebocsát a nap.
Hét, - fénybol szo mesét.
Nyolc, - visszalovagolsz.
Kilenc, - ide sietsz.
Tíz, - viszel engem is.
Egy, ketto, három négy,
te kis leány, hová mégy?
Nem megyek én messzire,
csak az erdo szélire.

Egy icike picike pocok
pocakon pöckölt egy másik
icike picike pockot.
Mire a pocakon pöckölt
icike picike pocok is
pocakon pöckölte a
pocakot pöckölő pockot

Egy kupac kopasz kukac,
meg még egy kupac kopasz kukac,
az két kupac kopasz kukac.
Egy kis malac, rőf- rőf- rőf,

Trombitálgat, töf- töf- töf,
Trombitája víg ormánya ,
földet túrja, döf- döf- döf.
Jön az öreg, meglátja,
Örvendezve kiáltja:
Rajta fiam, rőf- rőf- rőf- rőf
Apád is így csinálja!
Most már együtt zenélnek,
Kukoricán megélnek,
Tőf-tőf-tőf-tőf, rőf-rőf-rőf-rőf,
Ezek ám a legények!

Ec-pec kimehetsz
Holnapután bejöhetsz
Cérnára cinegére
Ugorj cica az egérre
Fuss
Mind leguggoljék.

Egér, egér, kis egér,
Van-e fogad hófehér?
Adok neked csontfogot,
Adjál nekem vasfogat.

Egy boszorka van,
három fia van,
iskolába jár az egy,
másik bocskort varrni megy,
a harmadik itt a padon
a dudáját fújja nagyon,
danadana-dan, de szép hangja van.

Ég a gyertya, ha meggyújtják
ezt a lányok szépen fűjják.
Fűjjad, fűjjad, kis katona,
hadd vígadjon ez az utca!
Ég a gyertya ég
(mutatóujjak egyenesen felfelé tartva)
El ne aludjék, (leguggolás)
Aki lángot látni akar, (fűjás)

Dönci bácsi, me-e-e,
Van-e neki tehene?
Van bizony, fekete,
Mégis fehér a teje.

Ecem, pecem pompodaré
Sárgarépa kacincaré.
Cérnára, cinegére,
Hess ki madár a mezore.
Álé, álé, álé pukk!

Dobol a kisbíró,
pereg a dob, pereg.
Kimegy az utcára
férfi, asszony, gyerek.

Dirmeg, dörmög a medve,
nincsen neki jó kedve.
- Alhatnám, mert hideg van,
jobb most benn a barlangban

Debrecenbe kéne menni
pulykakakast kéne venni
Megállj kocsis lyukas a kas!
Kiugrik a pulykakakas!

Debrecenben csoda esett:
két kis kakas összeveszett!
Én a kakasod nem bánom,
csak az enyémet sajnálom.

Csukd be szemed, csukd be szád
(fürdés közben a testrészek mutogatása)
Most mosom az arcocskád.
Csukd be szemed, csukd be szád,
Most mosom a hajacskád.

Csiteri, csütöri
csütörtök,
dinnyét lopott az
ördög.
Bugyogójába eldugta,
nem fért be a pokolba.
Öreg pásztor elfogta,
móresre tanította.

Csip-csip csóka,
Vakvarjúcska,
komámasszony
Kéreti a szekerét,
Nem adhatom oda,
Tyúkok ülnek rajta,
Hess, pipi, fára,
Ángyom ablakára!

Csip-csip csóka,
Vakvarjúcska.
Jó volt-e a
Kisfiúcska?
Ha jó volt a
Kisfiúcska,
Ne csípd meg ot,
Vakvarjúcska,
Hess, hess, hess!

Csiga-biga told ki szarvadat(két
mutatóujj feltartása)
(ökölbe szorított kézzel törő mozdulatok
végzése)
Ha nem tolod, összetöröm házadat

Csigabiga, gyere ki,
ég a házad ideki.
Kapsz tejet, vaját,
Holnapra is marad.

Csigabiga, gyere ki,
ég a házad ideki.
Ha nem hiszed gyere ki,
majd meglátod ideki.

Csepp, csepp, csepereg
- villan, csattan, megered;
Zápor függöny zuhatag
- fut a felhő, süt a nap.
Jött, ment - jót esett:
fűnek, fának jól esett.

Cserebere, fogadom,
Többé vissza nem adom!
Hogyha vissza kéred,
Száz forintot kérek!

Cserebogár, mikor lesz nyár?
Pünkösöd táján, vasárnap.
Mikor a fák virágoznak,
Vénasszonyok tollászkodnak.

Ciróka-maróka,
Nem láttál egy kismalacot?
Itt a nyoma, itt a nyoma,
Itt a csiklandója!

Ciróka maróka, mit foztél ? Kását.
Hova tetted ? A padkára. Megette a
kiscicája

Cirmos cica dorombol,
Hallgatja egy komondor.
Azt gondolja magába',
hogy szebb az Ő nótája.
Rá is kezdi, vau-vau,
Fut a cica, nyau-nyau.

Cirmos cica, haj,
hová lett a vaj?
Ott látom a bajuszodon,
most lesz neked jaj!

Cini-cini cincog az egér,
cini-cini vígan él,
nincs itthon a cica,
hát senkitől se fél.
De ha itthon van
a kiscica,
az se sokat ér,
mert a kiséger az
minden lyukba belefér
Tücsök koma hegedül
(hegedülés utánzása)

Cini-cini muzsika
(hegedülés utánzása)
Táncol a kis Zsuzsika,
(törzsfordítás jobbra-balra)
Jobbra dül meg balra dül,
(törzshajlítás jobbra-balra)

Cicuska, macuska, mit főztél, Katuska?
Kevertem babocskát, sütöttem pampuskát.
Ide raktam, oda raktam, utoljára jól
bekaptam.
Hamm, hamm.

Cifra palota, zöld az ablaka,
Gyereki, te tubarózsa,
Vár a viola!

Cili mindig cukrot evett
fájt a foga tőle,
adhatnál most cukrot neki,
nem kérne belőle!

Búzavirág koszorú,
Ma senkise szomorú,
Találd el a nevemet,
Elfoglalom helyedet

Bújj, bújj, medve,
gyere ki a gyepre!
Ha kijöttél szép csendesen,
hogy a vadász meg ne lessen,
bújj, bújj, medve,
gyere ki a gyepre!

Bög a szamár, eső lesz,
Lóg a füle, nagy szél lesz.
Bög a város bikája,
Nincsen neki szénája,
Bú!

Bú, boci, bá
Bú, boci, bá,
Búj az ágy alá!
Húzd ki a répát,
Csókold meg a békát!

Bucc, baba, bucc,
Kapsz kalácsot, mézeset,
Friss tejecskét, édeset,
Bucc, baba, bucc!

Borsót főztem
(keverés utánzása)
Jól megsóztam,

(sózó mozdulat végzése)
Meg is paprikáztam.
(szórás utánzása)
Ábele, bábele, fuss!
(tapsolás jobb és bal kézbe)

Bíbici Panna,
Rákezdí Vince,
Akit ér, akit ér,
Majd elviszi a nagy szél.

Bezere, bezere, gombocska,
Kerekecske dombocska,
Itt szalad a nyulacska,
Itt fogtuk meg, itt, itt, itt.

Badacsonyi rózsafán
Két szál vessző
Szőtték, fonták,
Összeroppantották.
Ropp, ropp, ropp!

Azt mondják a cinegék
itt a tavasz, nyitni kék.
Kék ibolya, gyöngyvirág,
csupa öröm a világ!

Azt mondják, hogy a cipő,
kinek szoros, kinek bő.
De minekünk a cipő,
sose szoros, sose bő.
Azt mondják, hogy kinek szoros,
kinek kérges, kinek bő,
De minekünk sose szoros,
sose kérges, sose bő.

Azért varrták a csizmát
Hogy táncoljunk benne;
Ha rongyos is, ha foltos is,
Illik a tánc benne.

Az a gyerek aki rendes
az asztalnál mindig csendes,
nem csörömpöl kanálával,
ételt nem fog tíz ujjával,
egyenesen ül a széken,
hogyha éhes, kér még szépen

A szárnak nagy a füle
mégsem ő a fülemüle!

Áspis kerekes
Úti füves, leveles,
Bíbola, bíbola,
Pacs, pacs, pacs

Az első két sornál jobbról-balról
végigsimítjuk az arcát, a második kettőnél
tenyerén kavargatunk az ujjunkkal, a
következőnél kezünkbe zárjuk az ő kezét
és ide-oda lendítjük, végül úgy teszünk,
mintha be akarnánk kapni a kezét:

Árok mellett jártam ma
tüske ment a lábamba,
rajtakap, rajtakap, mindenhová belekap.

A rókának nincs nadrágja
mert a posztó nagyon drága.
Ha a posztó olcsó volna,
a rókán is nadrág volna

Apacuka, fundaluka
Fundakáv, kamanduka,
Abcug, fundaluk,
Funda kávé kamanduk.

Ángyom sült rétest
Nem adott belole,
Kivitte a kertbe,
Rózsás keszkenobe,
Feltette a fára,
Legények számára

Aludj, baba, aludjál
csillagokkal álmodjál.
Álmodj diót, mogyorót,
cukros, habos tortát,
te meg nyuszi. leveles,
ropogós káposztát.

Álmodjál zenével,
zongó méhecskével,
zongó méh cukrozta
édes pereckével.
Álmodj szép virággal,
selyempillangóval,
selyempillangónak
aranyhintájával.

Akinek a szeme kék
Takarója a nagy ég.
Akinek a szeme zöld,
Puha ágyat vet a föld.
Akinek barna,
Eledele alma.
Akinek fekete,
Liliom a tenyere!

Áll a baba, áll
Mint a gyertyaszál.

Ádám, Éva(orrát, állát)
Túrós csikmák, (jobb arcát, bal arcát)
Kapt be cigány, (orrát, állát)
Ham! (szájába adjuk)

Ágon ugrált a veréb,
megrándult a lába,
üggyel-bajjal lejutott
a fekete sárba
Most sír a veréb,
igen fáj a lába,
nem jár az idén már
verébiskolába.

Aki fázik vacogjon
fújja körmét, topogjon,
földig érő kucsmába,
burkolózzék bundába,
bújjon be a dunyhába,
üljön rá a kályhára -
mindjárt megmelegszik.

Aki nem lép egyszerre,
Nem kap rétest estére,
Pedig a rétes nagyon jó,
(gyerek nevét behejtesítve)
.....-nak az való.
Nem megyünk mi messzire (ritmikusan
járunk a vers alatt)
csak a világ végire,
ott sem leszünk sokáig,
csak tizenkét óráig.

Volt egyszer egy ember,
szakálla volt kender,
bükkfa a tarisznyája,
égerfa a csizmája.
Közel volt a tenger,
beleesett fejjel.
Kiapadt a tenger,
s kimászott az ember.

Ziki-zaka-zakato! ez a vonat valahol.
Én vagyok a vasutas, te meg legyél az utas!

Sihuhuhu, megy a vonat,
Viszi már az utasokat, hú!

Zsipp, zsupp, kenderzsupp,
Ha megázik kidobjuk, zsupsz!
(emeljük fel a babát a hóna alatt
zsup és lengessük, zsupra tegyük le, majd
kezdjük
előlről a versikét, vagy
ritmusosan mondogatjuk a
a verset hintázás közben)