|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2023.01.30.* | *2023.01.31.* | *2023.02.01.* | *2023.02.02.* | *2023.02.03.* |
| **Reggeli** | **Kakaó** *(növényi tejjel)*  **Liga margarin**  **Vizes zsemle** *1* | **Tej** *(növényi)*  **Kenőmájas-Kaiser**  **Vizes zsemle** *1*  **Paradicsom** | **Tea**  **Banános-zabpelyhes növényi joghurt**  **Vizes zsemle** *1* | **Tej** *(növényi)*  **Sárgarépás liga margarin**  **Vizes zsemle** *1*  **Zöldpaprika** | **Tej** *(növényi)*  **Liga margarin**  **Vizes zsemle** *1*  **Zöldpaprika** |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea**  **Banán** | **Gyümölcstea**  **Narancs** | **Mandarin** | **Gyümölcstea**  **Banán** | **Gyümölcstea**  **Narancs** |
| **Ebéd** | **Csirke aprópecsenye**  **Brokkolifőzelék** *1*  *(növényi főzőkrémmel behabarva)*  **Alma** | **Csirekbecsinált leves** *1,9*  *(növényi natúr joghurttal/főzőkrémmel behabarva)*  **Gyümölcsrizs**  *(növényi tejjel)* | **Fokhagymás sertés sült**  **Sárgarépafőzelék** *1*  *(növényi főzőkrémmel/tejjel)*  **Banán** | **Zabpelyhes húsgombóc** *1,3*  **Főtt burgonya**  **Paradicsommártás** *1,9*  **Alma** | **Csirkemájrizottó-bulgurral***1*  *(sajt nélkül)*  **Uborkasaláta** |
| **Uzsonna** | **Tej** *(növényi)*  **Párizsi**  **Liga margarin**  **Teljes kiőrlésű kenyér** *1*  **Zöldpaprika** | **Tej** *(növényi)*  **Szezámmagos margarinkrém** *11*  **Vizes zsemle** *1*  **Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)*  **Tojásszelet** *3*  **Liga margarin**  **Teljes kiőrlésű kenyér** *1*  **Zöldhagyma** | **Tej** *(növényi)*  **Házi húskrém** *10*  **Vizes zsemle** *1*  **Savanyú káposzta** | **Tej** *(növényi)*  **Tonhalkrém** *4*  **Teljes kiőrlésű kenyér** *1*  **Kígyóuborka** |