|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2023.02.06* | *2023.02.07* | *2023.02.08.* | *2023.02.09.* | *2023.02.10.* |
| **Reggeli** | **Tejbegríz** *1**(növényi tejjel)*  **Kakaó szórat** | **Tej** *(növényi)*  **Liga margarin-sárgarépás**  **Vizes zsemle** *1*  **Kígyó uborka** | **Tea**  **Növényi alapú gyümölcsjoghurt**  **Vizes zsemle** *1* | **Tej** *(növényi)*  **Párizsi**  **Liga margarin**  **Vizes zsemle** *1*  **Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)*  **Jam**  **Liga margarin**  **Vizes zsemle** *1* |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea**  **Narancs** | **Banán** | **Alma** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Gyümölcstea**  **Mandarin** |
| **Ebéd** | **Főtt tojás** *3*  **Tört burgonya**  **Sóskamártás** *1*  *(növényi főzőkrémmel /tejjel behabarva)*  **Alma** | **Palócleves** *1*  *(növényi főzőkrémmel behabarva)*  **Pizzás csiga** *1*  *(tészta vízzel, sajt nélkül)* | **Mézes-mustáros csirkemell** *1,10*  **Zöldséges párolt bulgur** *1*  **Mandarin** | **Sült csirkemell**  **Kukoricafőzelék** *1*  *(növényi tejjel/főzőkrémmel)* | **Csőben sült brokkoli hallal** *1,3,4,8*  *(növényi tejjel,ligával készüljön a besamel, sajt nélkül)*  **Párolt rizs**  **Alma** |
| **Uzsonna** | **Tej** *(növényi)*  **Sonka felvágott**  **Liga margarin**  **Vizes zsemle** *1*  **Zöldpaprika** | **Tej** *(növényi)*  **Zala felvágott**  **Liga margarin**  **Teljes kiőrlésű kenyér** *1*  **Paradicsom** | **Tej** *(növényi)*  **Főtt tojás** *3*  **Liga margarin**  **Vizes zsemle** *1*  **Zöldpaprika** | **Tej** *(növényi)*  **Sárgarépás ligakrém**  **Teljes kiőrlésű kenyér** *1*  **Paradicsom** | **Tej** *(növényi)*  **Házi húskrém** *10*  **Vizes zsemle** *1*  **Lilahagyma** |