|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2023.02.06* | *2023.02.07* | *2023.02.08.* | *2023.02.09.* | *2023.02.10.* |
| **Reggeli** | **Tejbegríz** *1**(növényi tejjel)***Kakaó szórat** | **Tej** *(növényi)***Liga margarin-sárgarépás****Vizes zsemle** *1***Kígyó uborka** | **Tea****Növényi alapú gyümölcsjoghurt****Vizes zsemle** *1* | **Tej** *(növényi)***Párizsi****Liga margarin****Vizes zsemle** *1***Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)***Jam****Liga margarin****Vizes zsemle** *1* |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea****Narancs** | **Banán** | **Alma** | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Mandarin** |
| **Ebéd** | **Főtt tojás** *3***Tört burgonya****Sóskamártás** *1**(növényi főzőkrémmel /tejjel behabarva)***Alma** | **Palócleves** *1**(növényi főzőkrémmel behabarva)***Pizzás csiga** *1**(tészta vízzel, sajt nélkül)* | **Mézes-mustáros csirkemell** *1,10***Zöldséges párolt bulgur** *1***Mandarin** | **Sült csirkemell****Kukoricafőzelék** *1**(növényi tejjel/főzőkrémmel)* | **Csőben sült brokkoli hallal** *1,3,4,8**(növényi tejjel,ligával készüljön a besamel, sajt nélkül)***Párolt rizs****Alma** |
| **Uzsonna** | **Tej** *(növényi)***Sonka felvágott****Liga margarin****Vizes zsemle** *1***Zöldpaprika** | **Tej** *(növényi)***Zala felvágott****Liga margarin****Teljes kiőrlésű kenyér** *1***Paradicsom** | **Tej** *(növényi)***Főtt tojás** *3***Liga margarin****Vizes zsemle** *1***Zöldpaprika** | **Tej** *(növényi)***Sárgarépás ligakrém****Teljes kiőrlésű kenyér** *1***Paradicsom** | **Tej** *(növényi)***Házi húskrém** *10***Vizes zsemle** *1***Lilahagyma** |