|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2023.05.22.* | *2023.05.23.* | *2023.05.24.* | *2023.05.25.* | *2023.05.26.* |
| **Reggeli** | **Tej** *(növényi)*  **Méz**  **Liga margarin**  **Vizes zsemle** *1* | **Tej** *(növényi)*  **Liga margarin**  **Vizes zsemle** *1*  **Paradicsom** | **Tea**  **Növényi alapú joghurt+zabpehely** *1***+banán**  **Vizes zsemle** *1* | **Tej** *(növényi)*  **Zala felvágott**  **Liga margarin**  **Vizes zsemle** *1*  **Zöldpaprika** | **Tea**  **Főtt virsli**  **Vizes zsemle**  **Ketchup** 6 |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Alma** | **Limonádé**  **Banán** | **Limonádé**  **Alma** |
| **Ebéd** | **Főtt tojás** *3*  **Főtt burgonya**  **Parajfőzelék** *1*  *(növényi tejjel/főzőkrémmel)*  **Banán** | **Húsgaluska leves** *1,3,9*  **Almás-fahéjas muffin** *1*  *(tojás helyett reszelt almával,növényi tejjel)* | **Párolt csirkemell-kakukkfüves**  **Párolt kusz-kusz**  **Gyümölcsmártás**  *(növényi tejjel/főzőkrémmel)* | **Zabpelyhes húsgombóc-sertésből** *1,3*  **Főtt burgonya**  **Paradicsommártás** *1,9* | **Rácos halfilé** *1,4*  *(növényi főzőkrémmel)*  **Bulgur** |
| **Uzsonna** | **Tej** *(növényi)*  **Gépsonka**  **Liga margarin**  **TK kenyér** *1*  **Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)*  **Liga margarin-petrezselymes**  **Vizes zsemle** *1*  **Zöldpaprika** | **Tej (növényi)**  **Házi májkrém** *1*  **TK kenyér** *1*  **Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)*  **Tojáskrém** *3,10*  **Vizes zsemle** *1*  **Zöldhagyma** | **Tej** *(növényi)*  **Liga margarin**  **TK kenyér** *1*  **Paradicsom** |