|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2023.05.22.* | *2023.05.23.* | *2023.05.24.* | *2023.05.25.* | *2023.05.26.* |
| **Reggeli** | **Tej** *(növényi)***Méz****Liga margarin****Vizes zsemle** *1* | **Tej** *(növényi)***Liga margarin****Vizes zsemle** *1***Paradicsom** | **Tea****Növényi alapú joghurt+zabpehely** *1***+banán****Vizes zsemle** *1* | **Tej** *(növényi)***Zala felvágott****Liga margarin****Vizes zsemle** *1***Zöldpaprika** | **Tea****Főtt virsli****Vizes zsemle****Ketchup** 6 |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** | **Alma** | **Limonádé****Banán** | **Limonádé****Alma** |
| **Ebéd** | **Főtt tojás** *3***Főtt burgonya****Parajfőzelék** *1**(növényi tejjel/főzőkrémmel)***Banán** | **Húsgaluska leves** *1,3,9***Almás-fahéjas muffin** *1**(tojás helyett reszelt almával,növényi tejjel)* | **Párolt csirkemell-kakukkfüves****Párolt kusz-kusz****Gyümölcsmártás***(növényi tejjel/főzőkrémmel)* | **Zabpelyhes húsgombóc-sertésből** *1,3***Főtt burgonya****Paradicsommártás** *1,9* | **Rácos halfilé** *1,4**(növényi főzőkrémmel)***Bulgur** |
| **Uzsonna** | **Tej** *(növényi)***Gépsonka****Liga margarin****TK kenyér** *1***Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)***Liga margarin-petrezselymes****Vizes zsemle** *1***Zöldpaprika** | **Tej (növényi)****Házi májkrém** *1***TK kenyér** *1***Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)***Tojáskrém** *3,10***Vizes zsemle** *1***Zöldhagyma** | **Tej** *(növényi)***Liga margarin****TK kenyér** *1***Paradicsom** |