|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2023.05.29.* | *2023.05.30.* | *2023.05.31.* | *2023.006.01.* | *2023.06.02.* |
| **Reggeli** |  | **Tejbegríz** *(növényi tejjel)1***Kakaó szórat** | **Tej** *(növényi)***Liga margarin****Vizes zsemle** *1***Zöldpaprika** | **Tea****Növényi alapú gyümölcsjoghurt+eper****Vizes zsemle** *1* | **Tea****Kenőmájas-KAISER****Vizes zsemle****Paradicsom** |
| **Tízórai** |  | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** | **Limonádé****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** |
| **Ebéd** |  | **Tojásomlett** *1,3**(növényi tejjel)***Kerti főzelék** *1**(növényi tejjel/főzőkrémmel)* | **Palócleves** *1**(növényi tejjel/főzőkrémmel)***Házi pizzás csiga** *1**(sajt nélkül, tésztájában ne legyen tej/tojás)* | **Fokhagymás sertés sült****Kelkáposztafőzelék** *1* | **Csirkepaprikás** *1**(növényi főzőkrémmel)***Galuska** *1,3***Uborkasaláta** |
| **Uzsonna** |  | **Tej** *(növényi)***Zala felvágott****Liga margarin****Vizes zsemle** *1***Kígyóuborka** | **Tej (növényi)****Párizsi****Liga margarin****TK kenyér** *1***Paradicsom** | **Tej** *(növényi)***Tojásszelet** *3***Liga margarin****Vizes zsemle** *1***Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)***Tonhalkrém** *4***TK kenyér** *1***Zöldpaprika** |