|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2024.04.15.* | *2024.04.16.* | *2024.04.17.* | *2024.04.18.* | *2024.04.19.* |
| **Reggeli** | **Tea**  **Jam**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru** | **Tea**  **Növényi alapú natúr joghurt**  **Fehérjeszegény pékáru** | **Tea**  **Liga margarin-zöldhagymás**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Retek** | **Tea**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Paradicsom** | **Tea**  **Vegán virsli-1db**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Ketchup** |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Banán** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Banán** |
| **Ebéd** | **Hamis vagdaltpogácsa**  *(fehérjeszegény pékáruval,tojáspótló porral,fehérjeszegény zsemlemorzsáva,burgonyávall)*  **Brokkoli főzelék**  *(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel)*  **Banán** | **Magyaros zöldségleves**  *(fehérjeszegény levesbetéttel)*  **Firenzei durumtészta**  *(fehérjeszegény tésztából, sonka nélkül)* | **Karfiolfelfújt**  *(tojáspótló porral,növényi főzőkrémmel)*  **Burgonyafőzelék**  *(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel)* | **Vadasmártás-hús nélkül**  **Spagetti**  *(fehérjeszegény tésztából)* | **Rántott cukkíni**  *(tojáspótló porral,fehérjeszegény liszttel)*  **Édesburgonyahasábok**  **Joghurtos saláta**  *(növényi joghurttal)* |
| **Uzsonna** | **Tea**  **Vegán szendvicsfeltét**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Kígyóuborka** | **Tea**  **Liga margarin-petrezselymes**  **Fehérjeszegény pékáru Paradicsom** | **Tea**  **Zöldségkrém-Vénusz**  **Fehérjeszegény pékáru Kígyóuborka** | **Tea**  **Liga margarin-sárgarépás**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Retek** | **Tea**  **Liga margarin-kaliforniai paprikás Fehérjeszegény pékáru**  **Kígyóuborka** |