|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2024.04.15.* | *2024.04.16.* | *2024.04.17.* | *2024.04.18.* | *2024.04.19.* |
| **Reggeli** | **Tea****Jam****Liga margarin****Fehérjeszegény pékáru** | **Tea****Növényi alapú natúr joghurt****Fehérjeszegény pékáru** | **Tea****Liga margarin-zöldhagymás****Fehérjeszegény pékáru** **Retek** | **Tea****Liga margarin****Fehérjeszegény pékáru****Paradicsom** | **Tea****Vegán virsli-1db****Fehérjeszegény pékáru** **Ketchup** |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea****Alma** | **Banán** | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** | **Banán** |
| **Ebéd** | **Hamis vagdaltpogácsa***(fehérjeszegény pékáruval,tojáspótló porral,fehérjeszegény zsemlemorzsáva,burgonyávall)***Brokkoli főzelék***(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel)***Banán** | **Magyaros zöldségleves***(fehérjeszegény levesbetéttel)***Firenzei durumtészta***(fehérjeszegény tésztából, sonka nélkül)* | **Karfiolfelfújt***(tojáspótló porral,növényi főzőkrémmel)***Burgonyafőzelék** *(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel)* | **Vadasmártás-hús nélkül****Spagetti***(fehérjeszegény tésztából)* | **Rántott cukkíni***(tojáspótló porral,fehérjeszegény liszttel)***Édesburgonyahasábok****Joghurtos saláta***(növényi joghurttal)* |
| **Uzsonna** | **Tea****Vegán szendvicsfeltét****Liga margarin****Fehérjeszegény pékáru** **Kígyóuborka** | **Tea****Liga margarin-petrezselymes****Fehérjeszegény pékáru Paradicsom** | **Tea****Zöldségkrém-Vénusz****Fehérjeszegény pékáru Kígyóuborka** | **Tea****Liga margarin-sárgarépás****Fehérjeszegény pékáru** **Retek** | **Tea****Liga margarin-kaliforniai paprikás Fehérjeszegény pékáru** **Kígyóuborka** |