|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2024.04.22.* | *2024.04.23.* | *2024.04.24.* | *2024.04.25.* | *2024.04.26.* |
| **Reggeli** | **Tea****Jam****Liga margarin****Fehérjeszegény pékáru** | **Tea****Liga margarin****Fehérjeszegény pékáru****Retek** | **Tea****Zöldségkrém-Vénusz****Fehérjeszegény pékáru** **Paradicsom** | **Tea****Növényi alapú gyümölcsjoghurt****Fehérjeszegény pékáru**  | **Tea****Növényi alapú natúr joghurt****Fehérjeszegény pékáru**  |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** | **Banán** | **Alma** |
| **Ebéd** | **Sós burgonya****Parajfőzelék***(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel)***Banán** | **Hamis palócleves** *(fehérjeszegény levesbetéttel,növényi főzőkrémmell)***Kakaós muffin***(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel,tojás helyett reszelt almával)* | **Sütőtökös vagdaltpogácsa***(tojáspótló porral,fehérjeszegény pékáruval)***Karfiolfőzelék** *(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel)* | **Zöldségesrizottó** *(sajt nélkül,fehérjeszegény riszből,zöldség-brokkoli,sárgarépa,kukorica)***Purissima almalé** | **Rakott burgonya zöldséges***(növényi főzőkrémmel,fehérjeszegény liszttel, benne paradicsom, padlizsán,cukkíni,hagyma)* |
| **Uzsonna** | **Tea****Vegán szendvicsfeltét****Liga margarin****Fehérjeszegény pékáru** **Kígyóuborka** | **Tea****Liga margarin-sárgarépás****Fehérjeszegény pékáru Zöldpaprika** | **Tea****Langallo***(fehérjeszégny lisztből,tojáspótló porral,növényi joghurttal megkenve, bacon,lilahagyma)* | **Tea****Zöldségkrém-Vénusz****Fehérjeszegény pékáru Zöldpaprika** | **Tea****Vegán szendvicsfeltét****Fehérjeszegény pékáru** **Paradicsom** |