|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2024.04.22.* | *2024.04.23.* | *2024.04.24.* | *2024.04.25.* | *2024.04.26.* |
| **Reggeli** | **Tea**  **Jam**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru** | **Tea**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Retek** | **Tea**  **Zöldségkrém-Vénusz**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Paradicsom** | **Tea**  **Növényi alapú gyümölcsjoghurt**  **Fehérjeszegény pékáru** | **Tea**  **Növényi alapú natúr joghurt**  **Fehérjeszegény pékáru** |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Banán** | **Alma** |
| **Ebéd** | **Sós burgonya**  **Parajfőzelék**  *(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel)*  **Banán** | **Hamis palócleves**  *(fehérjeszegény levesbetéttel,növényi főzőkrémmell)*  **Kakaós muffin**  *(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel,tojás helyett reszelt almával)* | **Sütőtökös vagdaltpogácsa**  *(tojáspótló porral,fehérjeszegény pékáruval)*  **Karfiolfőzelék**  *(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel)* | **Zöldségesrizottó**  *(sajt nélkül,fehérjeszegény riszből,zöldség-brokkoli,sárgarépa,kukorica)*  **Purissima almalé** | **Rakott burgonya zöldséges**  *(növényi főzőkrémmel,fehérjeszegény liszttel, benne paradicsom, padlizsán,cukkíni,hagyma)* |
| **Uzsonna** | **Tea**  **Vegán szendvicsfeltét**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Kígyóuborka** | **Tea**  **Liga margarin-sárgarépás**  **Fehérjeszegény pékáru Zöldpaprika** | **Tea**  **Langallo**  *(fehérjeszégny lisztből,tojáspótló porral,növényi joghurttal megkenve, bacon,lilahagyma)* | **Tea**  **Zöldségkrém-Vénusz**  **Fehérjeszegény pékáru Zöldpaprika** | **Tea**  **Vegán szendvicsfeltét**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Paradicsom** |