|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2024.04.29.* | *2024.04.30.* | *2024.05.01.* | *2024.05.02.* | *2024.05.03.* |
| **Reggeli** | **Tea**  **Méz**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru** | **Tea**  **Liga margarin-petrezselymes**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Paradicsom** |  | **Tea**  **Liga margarin-kaliforniai paprikás**  **Fehérjeszegény pékáru Zöldpaprika** | **Tea**  **Növényi alapú natúr joghurt**  **Fehérjeszegény pékáru** |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Gyümölcstea**  **Alma** |  | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Banán** |
| **Ebéd** | **Cukkínivagdalt**  *(tojáspótló porral,fehérjeszegény pékáruval)*  **Burgonyafőzelék**  *(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel)*  **Banán** | **Zöldségleves**  *(fehérjeszegény levesbetéttel)*  **Paradicsomszószos kiskagyló**  *(fehérjeszegény tésztából)* |  | **Burgonyakrokett**  *(tojáspótló porral, fehérjeszegény liszttel,fehérjeszegény zsemlemorzsába forgatva)*  **Gyümölcsmártás**  *(növényi főzőkrémmel,fehérjeszegény liszttel)* | **Tejszínes-zöldséges ragu**  *(növényi főzőkrémmel, benne cukkíni,sárgarépa, hagyma,hús nélkül)*  **Tészta köret**  *(fehérjeszegény tésztából)*  **Alma** |
| **Uzsonna** | **Tea**  **Vegán szendvicsfeltét**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Kígyóuborka** | **Tea**  **Liga margarin-sárgarépás**  **Fehérjeszegény pékáru Zöldpaprika** |  | **Tea**  **Zöldségkrém-Vénusz**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Retek** | **Tea**  **Vegán szendvicsfeltét**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Kígyóuborka** |