|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2024.04.29.* | *2024.04.30.* | *2024.05.01.* | *2024.05.02.* | *2024.05.03.* |
| **Reggeli** | **Tea****Méz****Liga margarin****Fehérjeszegény pékáru** | **Tea****Liga margarin-petrezselymes****Fehérjeszegény pékáru****Paradicsom** |  | **Tea****Liga margarin-kaliforniai paprikás****Fehérjeszegény pékáru Zöldpaprika** | **Tea****Növényi alapú natúr joghurt****Fehérjeszegény pékáru**  |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** |  | **Gyümölcstea****Alma** | **Banán** |
| **Ebéd** | **Cukkínivagdalt***(tojáspótló porral,fehérjeszegény pékáruval)***Burgonyafőzelék***(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel)***Banán** | **Zöldségleves** *(fehérjeszegény levesbetéttel)***Paradicsomszószos kiskagyló***(fehérjeszegény tésztából)* |  | **Burgonyakrokett***(tojáspótló porral, fehérjeszegény liszttel,fehérjeszegény zsemlemorzsába forgatva)***Gyümölcsmártás***(növényi főzőkrémmel,fehérjeszegény liszttel)* | **Tejszínes-zöldséges ragu***(növényi főzőkrémmel, benne cukkíni,sárgarépa, hagyma,hús nélkül)***Tészta köret***(fehérjeszegény tésztából)***Alma** |
| **Uzsonna** | **Tea****Vegán szendvicsfeltét****Liga margarin****Fehérjeszegény pékáru** **Kígyóuborka** | **Tea****Liga margarin-sárgarépás****Fehérjeszegény pékáru Zöldpaprika** |  | **Tea****Zöldségkrém-Vénusz****Fehérjeszegény pékáru** **Retek** | **Tea****Vegán szendvicsfeltét****Liga margarin****Fehérjeszegény pékáru** **Kígyóuborka** |