|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2024.05.06.* | *2024.05.07.* | *2024.05.08.* | *2024.05.09.* | *2024.05.10.* |
| **Reggeli** | **Tea**  **Jam**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru** | **Tea**  **Liga margarin-petrezselymes**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Retek** | **Tea**  **Liga margarin-sárgarépás**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Paradicsom** | **Tea**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru Zöldpaprika** | **Tea**  **Növényi alapú natúr joghurt+banán**  **Fehérjeszegény pékáru** |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Gyümölcstea**  **Körte** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Alma** |
| **Ebéd** | **Burgonyakrokett**  *(tojáspótló porral,fehérjeszegény liszttel)*  **Tökfőzelék**  *(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel)*  **Banán** | **Burgonyaleves**  *(fehérjeszegény levesbetéttel)*  **Pogácsa**  *(fehérjeszegény lisztből,tojáspótló porral)* | **Hamis vagdaltpogácsa**  *(tojáspótló porral,fehérjeszegény pékáruval)*  **Kelkáposztafőzelék**  *(fehérjeszegény liszttel)* | **Sült répagolyók**  *(tojáspótló porral, fehérjeszegény liszttel,fehérjeszegény zsemlemorzsába forgatva)*  **Zellerfőzelék**  *(növényi főzőkrémmel,fehérjeszegény liszttel)* | **Hentestokány**  *(hús nélkül,vegán felvágottal)*  **Tészta köret**  *(fehérjeszegény tésztából)* |
| **Uzsonna** | **Tea**  **Vegán szendvicsfeltét**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Kígyóuborka** | **Tea**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru Zöldpaprika** | **Tea**  **Vegán szendvicsfeltét**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Kígyóuborka** | **Tea**  **Zöldségkrém-Vénusz**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Retek** | **Tea**  **Liga margarin-petrezselymes**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Retek** |