|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2024.05.13.* | *2024.05.14.* | *2024.05.15.* | *2024.05.16.* | *2024.05.17.* |
| **Reggeli** | **Tea****Jam****Liga margarin****Fehérjeszegény pékáru** | **Tea****Növényi alapú natúr joghurt****Fehérjeszegény pékáru**  | **Tea****Liga margarin-kaliforniai paprikás****Fehérjeszegény pékáru****Zöldpaprika** | **Tea****Liga margarin-petrezselymes** **Fehérjeszegény pékáru** **Retek** | **Tea****Loprofin virsli-1db****Fehérjeszegény pékáru** **Ketchup** |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea****Alma** | **Alma** | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** |
| **Ebéd** | **Főtt burgonya****Sóskamártás***(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel)***Banán** | **Csőben sült vegyes zöldségek***(fehérjeszegény lisztből,liga margarinnal, növényi tejjel, sajt-hús nélkül)* | **Zellerleves***(fehérjeszegény levesbetéttel)***Paradicsomos spagetti** | **Cukkínivagdalt***(tojáspótló porral, fehérjeszegény liszttel,fehérjeszegény zsemlemorzsába forgatva)***Sárgarépafőzelék***(növényi főzőkrémmel,fehérjeszegény liszttel)* | **Tárkonyos fokhagymás tészta** *(növényi főzőkrémmel, hús nélkül,fehérjeszegény tésztából)* |
| **Uzsonna** | **Tea****Vegán szendvicsfeltét****Liga margarin****Fehérjeszegény pékáru** **Kígyóuborka** | **Tea****Tzatziki** *(növényi joghurttal)***Fehérjeszegény pékáru** **Retek** | **Tea****Vegán szendvicsfeltét****Liga margarin****Fehérjeszegény pékáru** **Kígyóuborka** | **Tea****Zöldségkrém-Vénusz****Fehérjeszegény pékáru** **Zöldpaprika** | **Tea****Almás muffin***(fehérjeszegény lisztből,tojáspótló porral)* |