|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2024.05.13.* | *2024.05.14.* | *2024.05.15.* | *2024.05.16.* | *2024.05.17.* |
| **Reggeli** | **Tea**  **Jam**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru** | **Tea**  **Növényi alapú natúr joghurt**  **Fehérjeszegény pékáru** | **Tea**  **Liga margarin-kaliforniai paprikás**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Zöldpaprika** | **Tea**  **Liga margarin-petrezselymes**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Retek** | **Tea**  **Loprofin virsli-1db**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Ketchup** |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Alma** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Gyümölcstea**  **Alma** |
| **Ebéd** | **Főtt burgonya**  **Sóskamártás**  *(növényi tejjel,fehérjeszegény liszttel)*  **Banán** | **Csőben sült vegyes zöldségek**  *(fehérjeszegény lisztből,liga margarinnal, növényi tejjel, sajt-hús nélkül)* | **Zellerleves**  *(fehérjeszegény levesbetéttel)*  **Paradicsomos spagetti** | **Cukkínivagdalt**  *(tojáspótló porral, fehérjeszegény liszttel,fehérjeszegény zsemlemorzsába forgatva)*  **Sárgarépafőzelék**  *(növényi főzőkrémmel,fehérjeszegény liszttel)* | **Tárkonyos fokhagymás tészta**  *(növényi főzőkrémmel, hús nélkül,fehérjeszegény tésztából)* |
| **Uzsonna** | **Tea**  **Vegán szendvicsfeltét**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Kígyóuborka** | **Tea**  **Tzatziki** *(növényi joghurttal)*  **Fehérjeszegény pékáru**  **Retek** | **Tea**  **Vegán szendvicsfeltét**  **Liga margarin**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Kígyóuborka** | **Tea**  **Zöldségkrém-Vénusz**  **Fehérjeszegény pékáru**  **Zöldpaprika** | **Tea**  **Almás muffin**  *(fehérjeszegény lisztből,tojáspótló porral)* |