|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2024.04.22.* | *2024.04.23.* | *2024.04.24.* | *2024.04.25.* | *2024.04.26.* |
| **Reggeli** | **Tejbe zabpehely meggyel** *(növényi tejből,GM zabpehelyből)* | **Tea****Liga margarin-szezámmagos****GM kenyér****Retek** | **Tej** *(növényi)***Kenőmájas-***tejfehérje-,gluténmentes***GM kenyér****Paradicsom** | **Tea****Növényi alapú gyümölcsjoghurt****GM keksz** | **Tea****Növényi alapú natúr joghurt****GM kenyér** |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** | **Banán** | **Alma** |
| **Ebéd** | **Főtt tojás** *3***Főtt burgonya****Parajfőzelék** *(növényi főzőkrémmel,habarás GM liszttel/keményítővel)***Banán** | **Csirkeraguleves** *9***Kakaós muffin** *3**(növényi tejjel,GM liszttel)* | **Párolt pulykamell****Karfiolfőzelék** *(növényi főzőkrémmel, habarás GM liszttel/keményítővel)* | **Rakott zöldbab***(növényi főzőkrémmel)***Purissima almalé** | **Sütőben sült rántott csirkemell** *3**(GM liszttel, Gm zsemlemorzsával,többitől elkülönítve sütni)***Pirított burgonya****Káposztasaláta**  |
| **Uzsonna** | **Tej** *(növényi)***Tavaszi felvágott****Liga margarin****GM kenyér****Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)***Liga margarin-sárgarépás****GM kenyér****Paprika** | **Tej** *(növényi)***Tojásszelet** *3***Liga margarin****GM kenyér****Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)***Házi húskrém** *10***GM kenyér****Zöldpaprika** | **Tej** *(növényi)***Tonhalkrém** *4***GM kenyér****Paradicsom** |