|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2024.04.22.* | *2024.04.23.* | *2024.04.24.* | *2024.04.25.* | *2024.04.26.* |
| **Reggeli** | **Tejbe zabpehely meggyel** *(növényi tejből,GM zabpehelyből)* | **Tea**  **Liga margarin-szezámmagos**  **GM kenyér**  **Retek** | **Tej** *(növényi)*  **Kenőmájas-***tejfehérje-,gluténmentes*  **GM kenyér**  **Paradicsom** | **Tea**  **Növényi alapú gyümölcsjoghurt**  **GM keksz** | **Tea**  **Növényi alapú natúr joghurt**  **GM kenyér** |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Banán** | **Alma** |
| **Ebéd** | **Főtt tojás** *3*  **Főtt burgonya**  **Parajfőzelék**  *(növényi főzőkrémmel,habarás GM liszttel/keményítővel)*  **Banán** | **Csirkeraguleves** *9*  **Kakaós muffin** *3*  *(növényi tejjel,GM liszttel)* | **Párolt pulykamell**  **Karfiolfőzelék**  *(növényi főzőkrémmel, habarás GM liszttel/keményítővel)* | **Rakott zöldbab**  *(növényi főzőkrémmel)*  **Purissima almalé** | **Sütőben sült rántott csirkemell** *3*  *(GM liszttel, Gm zsemlemorzsával,többitől elkülönítve sütni)*  **Pirított burgonya**  **Káposztasaláta** |
| **Uzsonna** | **Tej** *(növényi)*  **Tavaszi felvágott**  **Liga margarin**  **GM kenyér**  **Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)*  **Liga margarin-sárgarépás**  **GM kenyér**  **Paprika** | **Tej** *(növényi)*  **Tojásszelet** *3*  **Liga margarin**  **GM kenyér**  **Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)*  **Házi húskrém** *10*  **GM kenyér**  **Zöldpaprika** | **Tej** *(növényi)*  **Tonhalkrém** *4*  **GM kenyér**  **Paradicsom** |