|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2024.04.22.* | *2024.04.23.* | *2024.04.24.* | *2024.04.25.* | *2024.04.26.* |
| **Reggeli** | **Tejbe zabpehely meggyel** *(növényi tejből) 1* | **Tea****Liga margarin-szezámmagos****Vizes zsemle** *1***Retek** | **Tej** *(növényi)***Kenőmájas-tejfehérjementes****Félbarna kenyér** *1***Paradicsom** | **Tea****Növényi alapú gyümölcsjoghurt****Babapiskóta** *1,3* | **Tea****Növényi alapú natúr joghurt****Vizes zsemle** *1* |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** | **Banán** | **Alma** |
| **Ebéd** | **Főtt tojás** *3***Főtt burgonya****Parajfőzelék** *1**(növényi főzőkrémmel)***Banán** | **Csirkeraguleves** *9***Kakaós muffin** *1,3**(növényi tejjel)* | **Párolt pulykamell****Karfiolfőzelék** *1* *(növényi főzőkrémmel)* | **Rakott zöldbab***(növényi főzőkrémmel)***Purissima almalé** | **Sütőben sült rántott csirkemell** *1.3***Pirított burgonya****Káposztasaláta**  |
| **Uzsonna** | **Tej** *(növényi)***Tavaszi felvágott****Liga margarin****TK kenyér** *1***Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)***Liga margarin-sárgarépás****Félbarna kenyér** *1***Paprika** | **Tej** *(növényi)***Tojásszelet** *3***Liga margarin****TK kenyér** *1***Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)***Házi húskrém** *10***Vizes zsemle** *1***Zöldpaprika** | **Tej** *(növényi)***Tonhalkrém** *4***TK kenyér** *1***Paradicsom** |