|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2024.04.22.* | *2024.04.23.* | *2024.04.24.* | *2024.04.25.* | *2024.04.26.* |
| **Reggeli** | **Tejbe zabpehely meggyel** *(növényi tejből) 1* | **Tea**  **Liga margarin-szezámmagos**  **Vizes zsemle** *1*  **Retek** | **Tej** *(növényi)*  **Kenőmájas-tejfehérjementes**  **Félbarna kenyér** *1*  **Paradicsom** | **Tea**  **Növényi alapú gyümölcsjoghurt**  **Babapiskóta** *1,3* | **Tea**  **Növényi alapú natúr joghurt**  **Vizes zsemle** *1* |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Gyümölcstea**  **Alma** | **Banán** | **Alma** |
| **Ebéd** | **Főtt tojás** *3*  **Főtt burgonya**  **Parajfőzelék** *1*  *(növényi főzőkrémmel)*  **Banán** | **Csirkeraguleves** *9*  **Kakaós muffin** *1,3*  *(növényi tejjel)* | **Párolt pulykamell**  **Karfiolfőzelék** *1*  *(növényi főzőkrémmel)* | **Rakott zöldbab**  *(növényi főzőkrémmel)*  **Purissima almalé** | **Sütőben sült rántott csirkemell** *1.3*  **Pirított burgonya**  **Káposztasaláta** |
| **Uzsonna** | **Tej** *(növényi)*  **Tavaszi felvágott**  **Liga margarin**  **TK kenyér** *1*  **Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)*  **Liga margarin-sárgarépás**  **Félbarna kenyér** *1*  **Paprika** | **Tej** *(növényi)*  **Tojásszelet** *3*  **Liga margarin**  **TK kenyér** *1*  **Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)*  **Házi húskrém** *10*  **Vizes zsemle** *1*  **Zöldpaprika** | **Tej** *(növényi)*  **Tonhalkrém** *4*  **TK kenyér** *1*  **Paradicsom** |