|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| *2024.05.13.* | *2024.05.14.* | *2024.05.15.* | *2024.05.16.* | *2024.05.17.* |
| **Reggeli** | **Tej** *(növényi)***Jam****Liga margarin****Vizes zsemle** *1* | **Tea****Növényi alapú natúr joghurt****Vizes zsemle** *1* | **Tej** *(növényi)***Liga margarin-kaliforniai paprikás****Félbarna kenyér** *1***Zöldpaprika** | **Tej** *(növényi)***Liga margarin-petrezselymes****Félbarna kenyér** *1***Retek** | **Tej (növényi)****Főtt virsli****Vizes zsemle** *1***Ketchup *6*** |
| **Tízórai** | **Gyümölcstea****Alma** | **Alma** | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** | **Gyümölcstea****Alma** |
| **Ebéd** | **Főtt tojás** *3***Főtt burgonya****Sóskamártás** *1**(növényi főzőkrémmel)***Banán** | **Rakott vegyeszöldség** *1**(növényi főzőkrémmel)* | **Paradicsomleves** *1,3,9***Bácskai rizseshús****Csemege uborka** | **Fokhagymás sertéssült****Sárgarépafőzelék** *1* *(növényi tejjel)* | **Tárkonyos fokhagymás halfilé** *4**(növényi főzőkrémmel)***Tészta köret** *1***Banán** |
| **Uzsonna** | **Tej** *(növényi)***Tavaszi felvágott****Liga margarin****Vizes zsemle** *1***Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)***Tojáskrém** *3,10***TK kenyér** *1***Retek** | **Tej** *(növényi)***Tonhalkrém *4*****Vizes zsemle** *1***Kígyóuborka** | **Tej** *(növényi)***Házi húskrém****TK kenyér** *1***Zöldpaprika** | **Tej** *(növényi)***Liga margarin****Félbarna kenyér** *1***Kígyóuborka** |